

メンテナンス休業日

11月5日(火)は機械設備の保守点検ならびに大掃除の為、臨時休業いたします。
11月6日(水)は朝10時より通常営業いたします。日頃よりご利用のお客様には大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。

『ヴィヒタの日(白樺の香り)』



ヴィヒタとは? (毎月10日・20日・30日! サウナ室にて開催)

ヴィヒタとは、フィンランド式サウナで使用する白樺の枝葉を束ねたアイテムです。サウナに入浴する際に水に浸したヴィヒタで全身を叩くようにして使用することで血行促進や発汗といった健康増進効果を促すことができます。また、白樺の爽やかな香りが全身に広がりリラックス効果がアップ。本格派のサウナ体験が出来ます。ヴィヒタの醍醐味の一つが香りを楽しむことです。白樺の爽やかで清涼な香りはまるで大自然の中で森林浴を楽しんでいるかのように感じさせてくれます。ゆったりとした空間がリラックス効果を高めてくれるでしょう。お湯処美福ではヴィヒタの香りをサウナーの皆様にご体験して頂けるよう毎月10日・20日・30日にサウナストーンにヴィヒタ&アロマ水を掛け流し、香りをお楽しみいただけます!

『アロマサウナの日』

男性サウナ 17:00~19:00~22:00~
女性サウナ 17:10~19:10~22:10~

アロマサウナとは? (毎月5日・15日・25日! サウナ室にて開催)

アロマサウナとは、熱しられたストーン(石)にアロマ水を掛け流し、蒸気熱を利用してアロマの香りで室内を包み、爽やかな香りにより心身共にリラックスできます。また、蒸気熱により発汗を促し、血行促進や新陳代謝が活発になります。サウナーの間でも、近年人気が高まっているアロマサウナです。ゆったりとした空間で芳香なアロマの香りがリラックス効果を高めてくれるでしょう! お湯処美福ではアロマの香りをサウナーの皆様にご体験頂けるように毎月5日・15日・25日にサウナ室にてアロマサウナを実施いたします。ぜひお楽しみ下さい!

サウナイベント日の「サ活の日」「アロマの日」「ヴィヒタの日」「ハーブの日」が「爆風ロウリュサービス」と曜日が重なる場合は「爆風ロウリュサービス」を実施させていただきます。



毎月3日・8日・13日・18日・23日・28日は

『サ活の日』

セルフロウリュ

※ほうじ茶・ハーブの香りをお楽しみ下さい



楽しみ方と注意事項

- ①ひしゃくで1~2杯程度、サウナストーンにまんべんなくおかけください
- ②お客様同士、了解と確認を取って始めていただきますようお願いいたします
- ③大変熱くなっておりますのでサウナストーンの枠、周辺に触れない様に気をつけてセルフロウリュをお楽しみ下さい
- ④水の補充はスタッフがいたします
- ⑤ルール・マナーを守ってご利用ください

以下のことは絶対におやめください!



一度に大量の水をかけると、大やけどや思わぬ事故にあふ恐れがあります。また他のお客様のご迷惑になったり、機械の故障にも繋がります。ご理解・ご協力をお願いいたします

セルフロウリュ中の怪我やトラブルについては当店では一切の責任を負いかねます



美福かわら版 特別号

令和6年
11月号

